

パデルワンしかな レッスンタイムテーブル

更新日：2020/8/31

| クラス | 時間/コート | 時間 | 第5期 (9月) | | | | | | | |
|-----|-------------|-----|----------|------|----|------|----|----|-----|----|
| | | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| A | 9:30~10:50 | 80分 | | | | | | 初級 | 初中級 | |
| B | 11:00~12:20 | 80分 | 初級 | | | | | | 初級 | 初心 |
| C | 13:00~14:20 | 80分 | | 初級 | | 初級 | | | | |
| D | 14:30~15:50 | 80分 | | 初中級 | | | | | | |
| E | 16:00~17:00 | 60分 | | | | | | | | |
| F2 | 18:00~19:00 | 60分 | | ジュニア | | ジュニア | | | | |
| G | 19:00~20:20 | 80分 | 初中級 | | 初級 | 初中級 | | | | |
| H | 20:30~21:50 | 80分 | 初級 | 初中級 | 初心 | 中上級 | 初級 | | | |

各レベルの目安について

| | |
|-----|--|
| 初心 | ラケットスポーツの経験が無い、またはテニス初級レベル。 パデルはじめて数回、簡単なラリーができる。 |
| 初級 | ラケットスポーツの経験がある、または現在もやっている。 レボテを含めたラリーができる。(テニス中級者) |
| 初中級 | パデル経験あり、パデルの基本的なショットを打つことができる。 ドブレバレットなど難易度の高いショットも成功することがある。(テニス上級者) |
| 中上級 | パデル経験多く、難易度の高いショットを含めパデルのショットを一通り使える。 試合出場経験があり、戦略的なゲーム展開を組まれる。 |

※クラス分けは担当コーチのレベルチェックによります。

2月より『振替専用クラス』を設けることになりました。
開講日については、「れんらくアプリ」にてご確認ください。
※悪天候による休講状況により、随時追加・変更する場合があります