

# パデルワンしかな レッスンタイムテーブル

更新日：2020/7/31

クラス	時間/コート	時間	第4期 (8月)							
			火	水	木	金	土	日		
A	9:30~10:50	80分						初級	初中級	
B	11:00~12:20	80分	初級						初級	初心
C	13:00~14:20	80分		初級		初級				
D	14:30~15:50	80分		初中級						
E	16:00~17:00	60分								
F2	18:00~19:00	60分		ジュニア		ジュニア				
G	19:00~20:20	80分	初中級		初級	初中級				
H	20:30~21:50	80分	初級	初中級	初心	中上級	初級			

## 各レベルの目安について

初心	ラケットスポーツの経験が無い、またはテニス初級レベル。 パデルはじめて数回、簡単なラリーができる。
初級	ラケットスポーツの経験がある、または現在もやっている。 レボテを含めたラリーができる。(テニス中級者)
初中級	パデル経験あり、パデルの基本的なショットを打つことができる。 ドブレバレットなど難易度の高いショットも成功することがある。(テニス上級者)
中上級	パデル経験多く、難易度の高いショットを含めパデルのショットを一通り使える。 試合出場経験があり、戦略的なゲーム展開を組まれる。

※クラス分けは担当コーチのレベルチェックによります。

2月より『振替専用クラス』を設けることになりました。  
開講日については、「れんらくアプリ」にてご確認ください。  
※悪天候による休講状況により、随時追加・変更する場合があります