

パデルワン shinかな レッスンタイムテーブル

更新日：2020/4/03

クラス	時間/コート	時間	第2期 (4月)					
			火	水	木	金	土	日
A	9:30~10:50	80分					初心	初中級
B	11:00~12:20	80分	初級				(初中級)	初級
C	13:00~14:20	80分	(初心)	初級	初心	初級		
D	14:30~15:50	80分		初中級				
E	16:00~17:00	60分						ジュニア
F	17:10~18:10	60分				キッズ		
G	19:00~20:20	80分	初中級	初心	初級			
H	20:30~21:50	80分	初級	初中級	初心	中上級		

各レベルの目安について

初心	ラケットスポーツの経験が無い、またはテニス初級レベル。 パデルはじめて数回、簡単なラリーができる。
初級	ラケットスポーツの経験がある、または現在もやっている。 レボテを含めたラリーができる。（テニス中級者）
初中級	パデル経験あり、パデルの基本的なショットを打つことができる。 ドブレバレットなど難易度の高いショットも成功することができる。（テニス上級者）
中上級	パデル経験多く、難易度の高いショットを含めパデルのショットを一通り使える。 試合出場経験があり、戦略的なゲーム展開を組立られる。

※クラス分けは担当コーチのレベルチェックによります。

2月より『振替専用クラス』を設けることになりました。

開講日については、「れんらくアプリ」にてご確認ください。

※悪天候による休講状況により、随時追加・変更する場合があります